

# Massage à portée de main

Depuis mai, la Maison du Lotus propose des massages traditionnels thaïlandais. Joseph et Cécile vous invitent à des moments de sérénité à base d'huile ou de compresses aux plantes qui ont déjà séduit les premiers clients...

On arrive à la Maison du Lotus par une petite cour, non loin du centre-ville. Un thé de bienvenue est gracieusement offert par Cécile Poirier-Quinot et Joseph Hazelgrove. Elle est française, lui, anglais et ils se sont rencontrés en Italie dans le cadre de leurs études. Depuis ils ne se sont plus quittés, jusqu'à prendre le chemin de l'Asie. « Une envie de voyage nous a conduits jusqu'en Thaïlande où nous sommes devenus profs d'anglais », explique Cécile. C'est là-bas qu'ils ont découvert les massages traditionnels. « Au départ nous étions clients et plus on en faisait, plus ça nous plaisait » poursuit-elle. Très tôt, l'idée d'exporter ce savoir-faire du bien-être germe dans l'esprit du couple. Ils s'inscrivent dès lors dans l'école la plus réputée de Bangkok où ils suivent un enseignement théorique. Il ne leur reste plus qu'à pratiquer, ce qu'ils font pendant dix-huit mois sur place en peaufinant leur projet. « Nous avons rapporté les tenues, les sachets de plantes et la décoration de Thaïlande. »

À leur retour en France, Cécile et Joseph trouvent un local, rue Ambroise-Croizat. Ils préparent une brochure, un site internet et démarchent les comités d'entreprises. Le bouche à oreille

commence à fonctionner. « Certaines personnes viennent et parlent de nous autour d'elles, nous avons de nouveaux clients chaque mois. Quatre types de massage sont proposés aux clients », confie la jeune femme.

## Plusieurs massages, plusieurs tarifs

Stress, douleurs musculaires, jambes lourdes, ou juste envie d'être cajolé, vous trouverez sans doute votre bonheur à des tarifs allant de 29 à 97 € en fonction de la durée et du massage (des chèques cadeaux sont proposés). « En Europe, les massages sont chers. Afin que le plus de monde puisse en profiter, nous avons essayé de pratiquer les prix les plus bas possible », poursuit Joseph, qui vient d'arriver, avant de présenter les différentes techniques.

Le massage aux huiles dénoue toutes les tensions. Le massage traditionnel thaïlandais allie des techniques d'étirement proches du yoga et d'acupuncture musculaire visant à la détente. Les compresses aux plantes sont utilisées en complément du massage thaïlandais, chauffées à la vapeur et appliquées en pression légère sur les muscles. Enfin, le massage des pieds et

des jambes a pour sa part un effet apaisant et relaxant. Une crème à base d'huile naturelle d'amande douce est utilisée pour assouplir et hydrater la peau. Après cette séance, Joseph et Cécile vous proposeront toujours de prendre votre temps avant de repartir pour redescendre de votre nuage. Ici un seul mot d'ordre : bien-être. ■

**La Maison du Lotus**  
Ouvert du lundi au samedi  
de 10 h à 20 h avec ou  
sans rendez-vous.  
20, rue Ambroise-Croizat  
Tél : 01 34 98 18 14  
ou 06 19 52 76 22  
Email : [contact@maisondu-lotus.com](mailto:contact@maisondu-lotus.com)

